

ZO

31 JANUARI



VELDRIJDEN OF STRANDRIJDEN?

WIELRENNEN De WK Veldrijden zijn dit weekend in de Belgische kustplaats Oostende; een deel van het parcours gaat uiteraard over het strand. Titelverdediger Mathieu van der Poel neemt het op tegen onder anderen de Vlaming Wout van Aert en de Brit **Thomas Pidcock**, die Van der Poel dit seizoen een van zijn zeldzame nederlagen toebracht. De WK Veldrijden worden zonder toeschouwers verreden, maar de Vlaamse minister van Sport was toch blij dat het evenement kon doorgaan: "De WK zijn de hoogmis van het seizoen voor onze Vlaamse toprenners, maar ook voor tv-kijkend Vlaanderen. Topevenementen als deze bezorgen ons Vlamingen collectieve momenten van vreugde."

■ **STUDIO SPORT**
NPO 1, 13.25 UUR

HOE LANG WERKT EEN CORONAVACCIN?

GEZONDHEID Hoeveel vaccins zijn er? Wat zijn de verschillen? Hoe lang werkt een vaccin? Moet ik nog een mondkapje dragen als ik gevaccineerd ben? Zijn er bijwerkingen? Worden zwangere vrouwen ook gevaccineerd? Zomaar een paar vragen die aan de orde kunnen komen in de talkshow 'Het grootste coronaspreekuur: Vragen over vaccins'. Het spreekuur is live, wordt gepresenteerd door Merel Westrik en de vragen worden gesteld aan deskundigen. Intensivist Diederik Gommers bijvoorbeeld, die door corona een nationale bekendheid werd, hoogleraar immunologie Marjolein van Egmond en professor Ton de Boer, voorzitter van het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen.

■ **HET GROOTSTE CORONASPREEKUUR:**
VRAGEN OVER VACCINS, SBS 6, 17.20 UUR

TIP SERIE Vanavond start seizoen achttien van:
■ **NCIS, NET 5, 20.30 UUR**

In 'RTL kampeert' gaan **Jessica Mendels** en **Sander Janson** naar campings in Nederland, Spanje en België. TV Krant sprak met Jessica over het programma.

RTL KAMPEERT

REIZEN Jessica Mendels is niet onbekend met kampeerprogramma's; ze presenteerde tussen 2008 en 2012 'Camping life'. "RTL kampeert" voelde voor mij als thuiskomen. We zijn acht jaar verder en inmiddels ben ik moeder van twee dochters. Maar het voelde vertrouwd en ik genoot er volop van." Het programma is in de zomer van 2020 opgenomen en dat zorgde vanwege corona voor spannende momenten. Jessica: "Ons productieteam moest steeds snel schakelen. Hup, hup naar de Costa Brava, maar daar dreigde een lockdown. Dus hadden we een vluchtplan: met een huurauto door de Pyreneeën naar een Frans vliegveld. Het is overduidelijk om het met een James Bond-film te vergelijken, maar ik genoot wel van die spanning. Mijn normale leven is een stuk voorspelbaarder."



Kano onder water

De spanning kwam niet alleen van de dreiging van een lockdown. Jessica: "Ik ben van een hoge toren gesprongen, heb een boomtoppenpad afgelegd en ben in de Ardennen met een kano op pad geweest. We kwamen bij een helling, en de gids zei dat we vanaf daar wel konden varen. Bam! De boot ging volledig onder in ijskoud water en ik was tot mijn navel nat. Dan moet je

toch door, want je mag niet uitlopen op het opnameschema. Bovendien is het leuk als er iets misgaat, het hoeft niet zo gelikt en gladjes. Dus Sander en ik mogen daar gewoon om lachen."

Van huis uit

Als kind kampeerde Jessica al: "Mijn vader kampeerde graag, mijn moeder juist niet. Dat wisselden we dus af. Een paar dagen hotel en dan een paar

dagen kamperen, zo trokken we door de VS. Ik heb het dus van huis uit meegekregen. Mijn dochters zijn echte buitenkinderen, dus die willen ook. De jongste slaapt echter nog maar net door, dus dat hebben we de andere kampeers niet aan willen doen. Maar ze zeuren nu al om een camper met een surfplank."

■ **RTL KAMPEERT**
RTL 4, 17.30 UUR